

## Romerska dag-spa

**Vi erbjuder en mängd olika SPA-behandlingar som får dig att må bra. Fråga oss, vi hjälper gärna dig att välja behandling som passar dig bäst.**

### Incheckning i receptionen

När du kommer till oss ska du anmäla dig i receptionen och ange vilken behandling du har bokat.

**I entrépriset ingår:** Entré till romerska badet.

Tillgång till övriga badet (förutom söndagar kl 10.00–11.30) Lån av ett badlakan

Kerstin Florianprodukter i duschen.

Låsbart skåp. Tillägg för hytt: 20 kronor.

Till samtliga SPA-behandlingar medföljer ett hemprogram med rekommendationer om hur du kan fortsätta kuren hemma.

### Före behandlingen

- ❖ Kom cirka 30 minuter innan din behandling börjar. Du hinner då varva ner, tvätta och duscha dig så att de härliga välgörande dofterna från behandlingen får sitta kvar.
- ❖ Vill du simma och motionera rekommenderar vi dig att göra det före behandlingen.
- ❖ Om du ska få massage, sitt gärna i bastun eller i varmrummet före behandlingen så att dina muskler är varma. Till alla behandlingar kan du gå klädd i badlakan.

### Att tänka på

- ❖ Meddelar oss gärna före din behandling om du är gravid, äter medicin, har hjärtproblem, allergier eller någon sjukdom som du tror kan vara av betydelse för behandlingen. Då blir förutsättningarna för att du ska få en underbar upplevelse, de bästa.
- ❖ Män som bokar spa-behandlingar, kom helst nyrakade för att resultatet ska bli så bra som möjligt.
- ❖ Du får gärna ta med mat och dryck. Du kan även beställa från caféet
- ❖ Var vänlig respektera att mobiltelefoner ska vara avstängda på relaxavdelningen.
- ❖ Endast alkoholfria drycker är tillåtna.

### Beställningar och avbokningar

Innan du bokar en behandling är det bra om du tagit del av vår information om vad behandlingen innebär. Den hittar du under fliken "utbud", romerska dag-spa.

Efterfrågan på våra behandlingar är mycket stor. Om du får förhinder ber vi därför avboka så snart som möjligt. Du måste avboka senast 24 timmar innan för att undvika avbokningsavgift.

